

新緑の書道セラピー

ことばをととのえ、こころに触れる

静かな茶室で、呼吸とともに筆を動かし、「いまの自分」とやさしく向き合う時間です。



講師：書道家 松蘭 (しょうらん)

静岡在住。

ニューヨーク州立大学学。

国内外で書道指導・パフォーマンスを行い、ロサンゼルス・パリなどでも活動。

現在は、書を通して「自分と向き合う時間」を展げる書道セラピーを展開。

お問い合わせ：

駿府城公園、ランドマーク共同事業体

TEL：054-251-0016 (9時～17時 月曜休館)

[抹茶体験付き]

全3回 10,500円

1回 4,000円での参加も可能です

第1回 (5/22) 10:00～12:00

整う — 新緑の呼吸

新緑の空気の中で、呼吸とともに心を整える

第2回 (6/4) 10:00～12:00

流れ — 心をほどく

雨の季節に、心にたまったものをやさしく流す

第3回 (7/2) 10:00～12:00

光 — 私のエネルギー

夏の光のように、自分の内側の力をひらく

会場：紅葉山庭園茶室

申込：WEB (QR) から

持ち物：筆・墨・下敷き・文鎮・半紙
道具は、1日500円でレンタルも可

定員：20名 (応募者多数は抽選)

