

冬の書道セラピー講座

ことばをととのえ、こころに触れる



抹茶体験付き

全3回 10,500円

1回 4,000円での参加も可能です

第1回 1/8 10:00~12:00

テーマ:「静のとき・心をととのえる新年の書」
・今年「始めたい」気持ちと向き合う一文字

第2回 2/12 10:00~12:00

テーマ:「内なる火・自分の芯に触れる」
・厳しい寒さの中で灯る“内なる火”に気づく
・体の奥から湧き出る文字を選ぶ
・「ぬくもり」や「大切にしたい感情」を書にする

第3回 3/12 10:00~12:00

テーマ:「芽吹きを待ち・新しい自分を描く」
・自分の「変化」に目を向ける
・「新しい一文字」や「未来に向けての祈り」
・ふりかえり+未来の自分へのメッセージ

講師: 松蘭(しょうらん)

受賞歴

第51回静岡県書初め展 静岡県書道連盟会長賞 1999

第32回東京書作展 入選 2010

第34回日本教育書道芸術院 書作展 秀作 2010

第35回日本教育書道芸術院 書初め誌上展2011 特選

第68回毎日書道展 入選

第69回毎日書道展 入選

第65回独立書道展 秀作 2018

資格

平成29年4月 筆跡鑑定アドバイザーマスター

平成24年5月 日本書道芸術院 師範 認定

平成22年5月 賞状技法士 認定



こんな方にオススメ

- ・書道は初めてだけどやってみたい
- ・忙しい日常の中で心を整える時間がほしい
- ・和の文化やお茶、四季を感じる体験がしたい
- ・自分の内面と静かに向き合いたい

会場: 紅葉山庭園茶室

申込: WEB (QR) から

持ち物: 筆・墨・下敷き・文鎮・半紙

道具は、1日500円でレンタルも可

定員: 16名(応募者多数は抽選)

お問合せ:

駿府城公園ランドマーク共同事業体

TEL: 054-251-0016 (9時~17時 月曜休館)



駿府城公園
sumpu castle park

