

冬の書道セラピー講座

ことばをととのえ、こころに触れる



講師：松蘭(しょうらん)

受賞歴

第51回静岡県書初め展 静岡県書道連盟会長賞 1999
第32回東京書作展 入選 2010
第34回日本教育書道芸術院 書作展 秀作 2010
第35回日本教育書道芸術院 書初め誌上展2011 特選
第68回毎日書道展 入選
第69回毎日書道展 入選
第65回独立書道展 秀作 2018

資格

平成29年4月 筆跡鑑定アドバイザーマスター
平成24年5月 日本書道芸術院 師範 認定
平成22年5月 賞状技法士 認定



抹茶体験付き

全3回 10,500円

第1回 1/8 10:00~12:00

テーマ：「実りと感謝」

- ・書く言葉例：「実」「秋」「光」「感謝」など
- ・筆や墨に慣れながら、秋の実りを味わう時間
- ・書いた作品に一言メッセージを書いてみる

第2回 2/12 10:00~12:00

テーマ：「静けさと対話」

- ・書く言葉例：「静」「余白」「風」「月」など
- ・自分と向き合うミニ内観ワーク+言葉選び
- ・墨の濃淡や間を楽しむ作品づくり

第3回 3/12 10:00~12:00

テーマ：「願いと一文字」

- ・書く言葉例：「始」「祈」「翔」「希望」など
- ・一年の回想&新しい自分の「一文字」を書く
- ・作品は清書し、お持ち帰り

こんな方にオススメ

- ・書道は初めてだけどやってみたい
- ・忙しい日常の中で心を整える時間がほしい
- ・和の文化やお茶、四季を感じる体験がしたい
- ・自分の内面と静かに向き合いたい

会場：紅葉山庭園茶室

申込：WEB(QR)から

持ち物：筆・墨・下敷き・文鎮・半紙

道具は、1日500円でレンタルも可

定員：16名(応募者多数は抽選)

お問合せ：

駿府城公園ランドマーク共同事業体

TEL: 054-251-0016 (9時~17時 月曜休館)



駿府城公園
sumpu castle park

