

秋の書道セラピー講座

ことばをととのえ、こころに触れる



講師：松蘭（しょうらん）

受賞歴

- 第51回静岡県書初め展 静岡県書道連盟会長賞 1999
- 第32回東京書作展 入選 2010
- 第34回日本教育書道藝術院 書作展 秀作 2010
- 第35回日本教育書道藝術院 書初め誌上展2011 特選
- 第68回毎日書道展 入選
- 第69回毎日書道展 入選
- 第65回独立書道展 秀作 2018

資格

- 平成29年4月 筆跡鑑定アドバイザーマスター
- 平成24年5月 日本書道藝術院 師範 認定
- 平成22年5月 賞状技法士 認定



抹茶体験付き

全3回 10,500円

1回 4,000円での参加も可能です

第1回 10/4 10:00～12:00

テーマ：「実りと感謝」

- ・書く言葉例：「実」「秋桜」「光」「感謝」など
- ・筆や墨に慣れながら、秋の実りを味わう時間
- ・書いた作品に一言メッセージを書いてみる

第2回 11/6 10:00～12:00

テーマ：「静けさと対話」

- ・書く言葉例：「静」「余白」「岡」「月」など
- ・自分と向き合うミニ内観ワーク+言葉選び
- ・墨の濃淡や間を楽しむ作品づくり

第3回 12/11 10:00～12:00

テーマ：「願いと一字」

- ・書く言葉例：「始」「祈」「翔」「希望」など
- ・一年の回想&新しい自分の「一字」を書く
- ・作品は清書し、お持ち帰り

こんな方にオススメ

- ・書道は初めてだけどやってみたい
- ・忙しい日常の中で心を整える時間がほしい
- ・和の文化やお茶、四季を感じる体験がしたい
- ・自分の内面と静かに向き合いたい

会場：紅葉山庭園茶室

申込：WEB (QR) から

持ち物：筆・墨・下敷き・文鎮・半紙

道具は、1日500円でレンタルも可

定員：16名 (応募者多数は抽選)

お問合せ：

駿府城公園ランドマーク共同事業体

TEL: 054-251-0016 (9時～17時 月曜休館)



駿府城公園
sumpu castle park

