

心と体を整えるヨガのひと時
～ハーブティーで深まるリラックス～

茶室で楽しむヨガ

3月16日(日)

10時～12時

内と外から
リラックス



申込みフォーム

場 所 紅葉山庭園 茶室
対 象 中学生以上 12名 *多数抽選
参加費 2,500円
講 師 TOMOMI (松浦 智実)



申込み

申込期限：3月10日(月)

- ①駿府城公園公式HP申込専用フォームから(右記QR)
- ②往復はがきに必要事項(住所・氏名・年齢・連絡先・ヨガマットの有無)を明記し下記送付先まで郵送

Maholoba-coconaru yoga sutidio代表
*全米ヨガ アライアンスRYT200時間Aarsya yoga
*ヨガ 講師養成講座150時間 zentra yoga
など

【送付先】〒420-0855 静岡市葵区駿府城公園1-1
駿府城公園 二ノ丸施設管理事務所「茶室で楽しむヨガ」宛

■主催 駿府城公園ランドマーク共同事業体(指定管理者)
■お問合せ 駿府城公園 二ノ丸施設管理事務所
☎054-251-0016 (月曜日休館 9時～17時)